

Milí zákazníci.

Udržování normální váhy, pokud mají lidé sklony přibírat, vyžaduje značnou míru disciplinovanosti. Je třeba se zbavit některých návyků, které vedou ke zbytečnému příjmu kalorií. Je dobré si stanovit svoje pravidla a ty pak dodržovat. Prakticky všechny naše výrobky mohou pomoci při udržování váhy, pokud dotyčná osoba toleruje všechny látky, ze kterých jsou složeny. **Vlákninová polévka DietLine**, **vlákninové dezerty** a **horký nápoj** Guareta mají na rozdíl od ostatních zanedbatelnou výživovou hodnotu, pomáhají však překonat slabší chvíli, která vede k nepřiměřenému příjmu kalorií. Rozpustné tablety s glukomannanem Guareta **Metabolic** eliminují menší dietní chyby, jestliže se užívají pravidelně během jídla s vyšším obsahem tuku a cukrů.

Pevnou vůli při snižování a kontrole váhy přeje,

Tým společnosti Dr. Staněk



Náš TIP



Naše RADA



DIETNÍ PLÁN na 12 dní KRÉMOVÝ+ Stimulsin Celular jedno balení zdarma.

- Guareta® pudink s **čokoládovou** příchutí pouze za **110 Kč**
- Guareta® Morning Start jogurtový krém s příchutí **čokoláda s pomerančem** za **120 Kč**
- Guareta® polévka s **hrachovou** příchutí pouze za **120 Kč**
- DietLine® Protein 20 koktejl s **jahodovou** příchutí pouze za **115 Kč**

Guareta tyčinka s příchutí **čoko** pouze za **30 Kč**.

DietLine® **kuře s houbami** pouze za **78 Kč**.

Ochutnejte **vlákninový dezert** Guareta s příchutí **citron**.

Vlákninový dezert je prakticky bez kalorií a výborně se hodí do jídelníčku se sníženým obsahem energie.

Tento měsíc 20 % sleva.

Vyzkoušejte **proteinovou tyčinku PAUZA**.

Tyčinka s vysokým obsahem bílkovin (20 g) a vlákniny (13 g).

Tento měsíc 20 % sleva.

Dlouhodobý redukční režim doprovázejí nepoměry obsahu vitaminů a minerálních látek v jednotlivých tělesných tkáních. Tělo potřebuje čas k adaptaci na nové podmínky stejně jako u přejídání, u kterého to ale končí zdravotními problémy.

Cílené doplňování některých vitaminů a minerálních látek má svůj smysl.

Při nejasnostech využívejte naši **poradnu** na webu nebo mail guareta@drstanek.cz.